



Regolamento Palestre

Al fine di predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione e di garantire uno svolgimento corretto e in sicurezza della lezione di Scienze Motorie e Sportive si invitano le studentesse e gli studenti ad attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni di comportamento:

- **Per quanto possibile, salvo in caso di pioggia, le lezioni si svolgeranno all'aperto.**
- **Trasferimenti classe e palestra e viceversa:** avvengono in presenza dell'insegnante in ordine e in silenzio, senza perdere tempo rispettando le procedure generali in merito agli spostamenti in istituto attuati in emergenza covid_19.
- **Rispettare le distanze di almeno 1 metro** negli spazi: corridoio palestre.
- **Rispettare il n° massimo di alunni che possono fruire degli spogliatoi segnalati dagli appositi indicatori appesi all'ingresso di ognuno di essi e sanificare gli ambienti subito dopo la sosta;**
- **Arrivare in palestra** già vestiti adeguatamente alla attività che andranno a svolgersi o in modo tale da utilizzare al minimo spazi comuni, si è autorizzati al cambio delle scarpe e delle magliette che dovranno essere riposte **in apposite buste/sacche portate dagli allievi per l'occorrenza. Tale buste/sacche verranno lasciati negli spogliatoi dove l'allievo ha preso posto per cambiarsi.**
- **Utilizzare** in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
- per garantire il rispetto della distanza di sicurezza mantenere una distanza minima fra le persone non inferiore a 1 metro mentre non si svolge attività fisica, **se non può essere rispettata bisogna indossare la mascherina.** Durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa) è necessario mantenere una separazione di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).
- **Favorire il ricambio d'aria** durante o dopo l'uso della palestra in ragione dell'affollamento e del tempo di permanenza degli occupanti;
- **Non toccare** oggetti e segnaletica fissa
- **È vietato l'ingresso in palestra e/o nei magazzini** senza la presenza del proprio insegnante;
- **È vietato toccare** le attrezzature presenti in palestra che devono essere utilizzate in modo corretto, secondo le indicazioni del docente;
- **È necessario fare la disinfezione** degli attrezzi al termine del loro utilizzo e la **pulizia** dell'ambiente anche arieggiando i locali;
- **Se gli attrezzi non possono essere disinfettati non devono essere usati.**
- **Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.**
- **Starnutire e tossire** in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- **Gettare subito** in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- **Evitare di lasciare in luoghi condivisi** con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- **Bere** sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate che non vanno condivisi e/o scambiati con altri utenti.
- **È vietato lo scambio** di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) a tal proposito è vietato portare in palestra tali oggetti che per ovvi motivi non possono **più** essere custoditi.
- **È obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso** utilizzando gli appositi dispenser posizionati all'ingresso delle palestre.

- **I DOCENTI** prediligeranno le attività in ambiente naturale, organizzando le lezioni in modo da consentire agli studenti di stare all'aperto, essendo l'ambiente esterno, soprattutto in periodo di covid più salutare e con rischio infettivo minore.
- In caso di ultima **ora gli alunni attenderanno il suono della campana rispettando** il distanziamento sociale previsto dalle misure anti covid_19 nello spazio corridoio palestre
- **Sono vietati agli studenti** che non hanno lezione il **transito e lo stazionamento** nei corridoi palestre e nella zona antistante il campo sportivo esterno;
- **Il divieto di fumo** è esteso anche alle zone esterne e limitrofe le palestre.
- **Esoneri e giustificazioni:** l'alunno che è impossibilitato a svolgere le lezioni per motivi di salute per più di una settimana deve presentare certificato medico; se supera il mese deve tempestivamente chiedere l'esonero (parziale, temporaneo o annuale) in segreteria. In caso di motivi di salute occasionali l'alunno presenterà una giustificazione firmata dai genitori al proprio docente.
- **Problemi di salute:** è indispensabile comunicare all'insegnante eventuali problemi di salute (allergie, forme asmatiche ecc.) ed eventuali traumi, anche lievi, occorsi durante le lezioni, tempestivamente.
- **Astensioni occasionali dalla lezione:** in situazioni in cui l'alunno abbia dimenticato il materiale l'astensione dall'attività pratica verrà annotata sul registro dell'insegnante e dopo **2** volte verrà sanzionata con un voto corrispondente all'impreparato del PTOF.
- **Per partecipare** alle attività sportive (gare, tornei, ecc.) in orario extrascolastico, qualora fosse possibile, è obbligatorio il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.
- **È assolutamente vietato svolgere attività in palestra o in spazi sportivi senza la presenza di docenti di scienze motorie e sportive.** Pertanto non possono essere autorizzate ore di supplenza in palestra con vigilanza di Docenti che **non siano insegnanti di scienze motorie e sportive. Nel caso in cui la supplenza è svolta da un docente di scienze motorie non può usare lo spazio palestra senza essersi prima accertato che ci siano ambienti liberi da altri docenti e che gli alunni abbiano il materiale necessario per svolgere la lezione pratica.**
- **È tassativo il rispetto del divieto di usare attrezzature non omologate.**
- **È necessaria la presenza di personale formato per verificare e indirizzare gli utenti al rispetto di tutte le norme igieniche e distanziamento sociale.**